

2022年<令和4年>

8月(葉月)行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 美味しく楽し すいか割り 	2 のぞみとゲーム お楽しみドリンクデー♪	3 陶芸 フィットネス① お楽しみドリンクデー♪	4 笑いヨガ ~笑って健康~ *****	5 カレンダー作り 季節のぬりえ	6 まきこの小話 ~8月の思い出~ お楽しみドリンクデー♪
7 お休み	8 紙相撲大会 8月場所 VS	9 篠笛・ギター 演奏会	10 癒しのセルフ ハンドマッサージ	11 お楽しみレク① ~山へ行こう♪~ お楽しみドリンクデー♪	12 たけしと 歌おう♪	13 ひよしまつり
14 お休み	15 お楽しみレク② ~山へ行こう♪~ お楽しみドリンクデー♪	16 カラオケ大会 ~のど自慢大会~	17 陶芸 ふみえクッキング お楽しみドリンクデー♪	18 絵手紙 ~夏野菜&果物~	19 おやつ作り ~クレープを作ろう~ お楽しみドリンクデー♪	20 民謡の会
21 お休み	22 持ち帰り工作 ~ビーズで作ろう~ 材料代100円	23 まさよの部屋 習字/書道に挑戦♡	24 テイサービスミニ夏まつり♪ ~盆踊り・ゲーム・美味しい物etc~	25	26 ガリラヤ フィットネス② お楽しみドリンクデー♪	27 パン喫茶 寅さんの映画 お楽しみドリンクデー♪
28 お休み	29 イベント食 コグニサイズ 認知症予防 お楽しみドリンクデー♪	30 おやつバイキング 紙芝居劇場 お楽しみドリンクデー♪	31 ガリラヤ 映画会	お知らせ		

~新型コロナウイルス感染症予防対策について~
 ①県外移動、②県外移動のある方との接触、③かぜ症状等
 ご本人またはご家族に当てはまる場合は**必ず利用前にお知らせください。**

①都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
 ②今月もボランティアによるレクリエーションは中止の予定です。
 ③行事の中で「参加してみたいな」と思う日があれば、追加や変更もできるのでご相談ください!! ※定員の都合でお受けできない場合もあります。
 ④お友達やご近所の方でデイの利用をご検討中の方がいらっしゃいましたらご紹介をお願いします。
 ⑤職員体制の都合により、個別機能訓練等の加算が算定できない日がある可能性があります。なるべくいつも通り対応させていただきたいと考えていますが、対応できない時はご了承ください。

おじいちゃん

テイサービスミニ夏祭り

祭 24日・25日 祭

今年も24日・25日とテイサービスミニ夏祭りを開催します。
 射的、ボーリング、輪投げなどのゲームやたこ焼き、アイスクリーム等の食べ物もあり、空くじなしのくじ引きもあります。また今年はずっとたこ焼きは実演の予定です!!
 みなさんぜひ楽しみに~♪

ほっこり喫茶のご案内

<8月の予定>
 8日(月)・9日(火)・10日(水)
 23日(火)・26(金)・27(土)
予約制※事前に職員までお申し出ください

コーヒーとおやつ付
100円

あの頃私は若かった...

-第6回: 介護職員 山崎 望-

① 36年前の私! 大きく産まれてよく飲んでよく寝る子だったようです!!

② 写真が苦手な父との数少ない2ショットです。私は父似です。

Point 熱中症にご用心!

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう。
- 室温 28℃を越えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- 外出の際は体を締めつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせずに適度に休憩を!
- こんなときはためらわずに救急車を呼びましょう。
・意識がおかしい
・自分で水分が取れない
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!